

3

ਕਾਰਨ

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕਰਕੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਮਾਇਨੇ ਰੱਖਦੀ ਹੈ



ਦਿਮਾਗੀ
ਢਾਚਾ



ਸਾਡੀ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਇੱਕ ਸਾਂਝੀ ਹਿੱਸੇਦਾਰੀ ਹੈ ਕਿ **ਬੱਚੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਦਿਮਾਗੀ ਢਾਚੇ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਕਰਦੇ ਹਨ**, ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਬੁਨਿਆਦ ਜੀਵਨ ਭਰ ਸਿੱਖਣ ਅਤੇ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਲਾਭਕਾਰੀ ਭਾਗੀਦਾਰੀ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇੱਕ ਭਰੋਸੇਮੰਦ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਜੇ ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਪੂਰੀ ਜਵਾਬਦੇਹ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਲਗਾਅ ਦਾ ਆਧਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਇੱਕ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਖੋਜਣ ਅਤੇ ਸਿੱਖਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।



ਸਰੀਰ
ਅਤੇ ਸਿਹਤ



ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਛੋਟੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਟੁੱਟੇ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਤੋਂ ਪੈਦਾ ਹੋਇਆ **ਵਿਸ਼ੈਲਾ ਤਣਾਅ** ਬੱਚੇ ਦੇ ਹਾਰਮੋਨਾਂ ਨੂੰ ਉਤਰਾਈਵ ਵਿੱਚ ਧੱਕ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਲਗਾਤਾਰ ਮੌਜੂਦ ਰਹਿਣ 'ਤੇ ਇਹ ਹਾਰਮੋਨ ਦਿਮਾਗ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਵਿਕਾਸ ਵਿੱਚ ਵਿਘਨ ਪਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਅਤੇ ਬੱਚੇ ਜਾਣ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ ਜੇਕਰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਦਿਮਾਗ ਅਤੇ ਸਰੀਰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। **ਵਿਸ਼ੈਲਾ ਤਣਾਅ ਦਾ ਹੱਲ?** ਪਾਲਣ ਪੋਸ਼ਣ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਦੇਖਭਾਲਕਰਤਾ ਦੁਆਰਾ ਲਗਾਅ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ।



ਵਿਹਾਰ
ਅਤੇ ਰਿਸ਼ਤੇ



ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਲਗਾਅ ਸਮਾਜਿਕ ਕਾਰਜ ਦਾ ਇੱਕ ਬੁਨਿਆਦੀ ਬਿਲਡਿੰਗ ਬਲਾਕ ਹੈ। ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਵੈ-ਨਿਯੰਤ੍ਰਿਤ ਕਰਨ, ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਮੇਲ-ਜੋਲ ਰੱਖਣ, ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਹੱਲ ਕਰਨ, ਅਤੇ ਉਤਪਾਦਕ ਬਣਨ ਲਈ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ -- ਨਾਗਰਿਕ ਅਤੇ ਆਰਥਿਕ ਖੁਸ਼ਹਾਲੀ ਦਾ ਆਧਾਰ।

ਬਾਲ

ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ

0 ਤੋਂ 3 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸਰਬੋਤਮ ਸਮਾਜਿਕ, ਭਾਵਨਾਤਮਕ, ਅਤੇ ਬੋਧਾਤਮਕ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਹੈ, ਜੋ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨਾਲ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਸਥਿਰ ਸੰਬੰਧਾਂ ਦੁਆਰਾ ਵਿਕਸਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।



**INfancy
Onward**

Supporting First Relationships



Infancy Onward ਇਸ ਦੀ ਮੈਂਬਰ ਹੈ
ਅਲਾਇੰਸ ਫਾਰ ਦਿ ਐਡਵਾਂਸਮੈਂਟ ਆਫ
ਇਨਫੈਂਟ ਮੈਂਟਲ ਹੈਲਥ

www.allianceaimh.org