

3

RAISONS

DE L'IMPORTANCE D'UNE BONNE SANTÉ MENTALE CHEZ LE NOURRISSON



ARCHITECTURE CÉRÉBRALE



Nous avons un enjeu commun : celui de **garantir que la structure cérébrale du bébé soit solide**, car elle est la base de toute une vie d'apprentissage et d'une participation productive au sein de la société. Une personne fiable et attentive aux besoins du bébé constitue la base du lien sécurisant qui permet au nourrisson d'explorer et d'apprendre.



CORPS & SANTÉ



Le stress toxique engendré par une mauvaise relation entre le donneur de soins et le nourrisson peut faire que les hormones du stress chez un bébé perturbent son développement cérébral et physique. Les bébés ne peuvent pas apprendre si leur cerveau et leur corps travaillent contre eux. Le remède pour lutter contre ce stress toxique ? L'Affection et la protection procurées par un donneur de soins attentionné.



COMPORTEMENT & RELATIONS



Le fait d'avoir un lien sécurisant est un élément fondamental de la fonction sociale. Les enfants ont besoin de relations avec des donneurs de soins sensibles pour s'autoréguler, bien s'entendre avec les autres, résoudre des problèmes et être productifs -- la base d'une prospérité civique et économique.



LA SANTÉ MENTALE DU NOURRISSON

Pour un bien-être optimal au niveau social, émotionnel et cognitif chez les enfants de 0 à 3 ans grâce au lien sécurisant et stable qu'apporte le donneur de soins