

أسباب 3

مسائل الصحة العقلية السليمة للأطفال لارضع



بنية
الدماغ



نتشارك جميعًا المسؤولية في ضمان النمو السليم لبنية الدماغ لدى الرضع، فهذا الأساس يُعزز قدرتهم على التعلم مدى الحياة والمشاركة الفعالة في المجتمع. يُعتبر وجود مقدم رعاية يُعتمد عليه ويلبي احتياجات الطفل هو حجر الأساس لتكوين رابطة تعلق آمن، والتي تُمكن الرضيع من الاستكشاف والتعلم.



الجسم
والصحة



يُمكن للتوتر السام الناجم عن خلل في العلاقة بين مقدم الرعاية والرضيع أن يُسبب إفراطًا في إفراز هرمونات التوتر لدى الطفل. ويعرقل إفراز هذه الهرمونات بشكل مُستمر نمو الدماغ والجسم. ولا يستطيع الرضيع التعلم إذا كانت وظائف دماغه وجسمه مُضطربة. يكمن حل التوتر السام في الحنان والحماية التي يوفرها مُقدم رعاية عطوف.



السلوك
والعلاقات



يُعتبر التعلق الآمن ركيزةً أساسيةً للوظائف الاجتماعية. ويحتاج الأطفال إلى بناء علاقاتٍ مع مقدمي رعايةٍ حساسين ليتمكنوا من ضبط أنفسهم، والتفاعل مع الآخرين، وإيجاد حلولٍ للمشكلات، والمساهمة بشكلٍ إيجابي - وهو ما يُؤسس لرخاءٍ مدنيٍّ واقتصاديٍّ.

الصحة

النفسية للرضع

هي الوصول إلى المستوى الأمثل من الرفاهية الاجتماعية والعاطفية والمعرفية للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين يوم و 3 سنوات، والتي تنمو وتتطور من خلال علاقاتٍ آمنةٍ ومستقرةٍ مع مقدمي رعايةٍ عطوفين.